

## 【床ずれを防止する用具とは？】

- ★ 長い間同じ姿勢で寝ていると、寝具にあたる部位が圧迫され、床ずれ（褥そう）が生じる場合がありますので、それを予防するための用具のことです。  
導入時期と製品の選択時には、自力で寝返りができるかできないかがポイントとなりますので注意してください。

### 1 「選択にあたって」

寝返りができる状態であれば、比較的薄いクッション材の製品、自力で寝返りができない状態であれば、体圧分散効果の高いエアーマットが適しています。

### 2 「床ずれを防止する用具」

動的なもの——エア方式、ウォーター方式

圧迫を減少させるために複数のエアセルなどを膨張、収縮させて支持面を変化させるものです。

静的なもの——床ずれ防止マットレス

広い面で支えることにより体圧を分散させるものです。

- ・エアーマット——交互膨縮タイプ、噴気タイプと自動体位変換する寝返りタイプ等
- ・ウォーターマットレス——1枚のものと分割されたものがあり
- ・褥そう予防マットレス——ウレタンフォーム重合、ジェル、天然ゴム等の素材の製品があり

### 3 「介護保険・福祉用具貸与の対象」

<床ずれ防止用具>

次のいずれかに該当するものに限る。

- 一 送風装置又は空気圧調整装置を備えた空気マット
- 二 水等によって減圧による体圧分散効果をもつ全身用のマット