



テイサービス むつみ園献立表



5月12日(月)	5月13日(火)	5月14日(水)	5月15日(木)	5月16日(金)	5月17日(土)
すき焼きコロッケ 炒り豆腐 小松菜と ちくわのごま和え	野菜の肉みそ炒め 昆布煮 インゲンと サラダ豆のマヨ和え	つくね ブロッコリーの カニカマあんかけ コールスロー	親子煮 里芋のゆずみそ オクラのめんつゆ和え	カレーライス エリンギの バターポン酢炒め フルーツヨーグルト	サワラのつけ焼き 豆腐の田楽 ちくわと きゅうりの梅肉和え
5月19日(月)	5月20日(火)	5月21日(水)	5月22日(木)	5月23日(金)	5月24日(土)
三色丼 大根のうま煮 玉ねぎとハムのサラダ	鶏のみそ焼き 揚げ茄子の煮びたし おからサラダ	豚すき煮 パプリカの甘酢炒め きゅうりの塩昆布和え	肉じゃが カリフラワーのあんかけ チンゲン菜と カニカマの和え物	サバの煮つけ グリーンピースの卵とじ キャベツの甘酢和え	トンカツ がんも煮 もやしと 人参のごま和え

※素材の都合によりメニューが
変更する場合があります。

